



# Koolstofvoetafdruk



Wonen bij

Wonen bij

<b>Hoe leven jij en je gezin?</b>	
<input type="checkbox"/> in een flat in een flatgebouw	10
<input type="checkbox"/> in een twee-onder-een-kapwoning of een huis met 2 woningen	20
<input type="checkbox"/> in een vrijstaand huis	40
<b>Hoeveel kamers heb je thuis?</b>	
<input type="checkbox"/> +2 slaapkamers keuken, gang, badkamer	10
<input type="checkbox"/> +3 slaapkamers keuken, hal, badkamer	20
<input type="checkbox"/> +4 slaapkamers keuken, gang, badkamer	30
<input type="checkbox"/> +5 slaapkamers keuken, hal, badkamer	40
<b>Op welke stand staat de thermostaat van je verwarming in de winter?</b>	
<input type="checkbox"/> Niveau 2 - 16°C - zeer koud, voorkomt schimmelvorming	70
<input type="checkbox"/> Niveau 3 - 20°C - aangenaam, maar een trui is nog steeds voldoende	110
<input type="checkbox"/> Niveau 4 - 24°C - heet, T-shirt en korte broek zijn een must	150
<input type="checkbox"/> Niveau 5 - 28°C - erg warm, wat heeft het voor zin om kleren te dragen?	180
<b>Welk type elektriciteitsleverancier levert uw huishouden?</b>	
<input type="checkbox"/> een leverancier "groene elektriciteit" / "groene stroom".	0
<input type="checkbox"/> een conventionele elektriciteitsleverancier	20
<b>Gebruik je LED-lampen en doe je het licht uit? als je de kamer verlaat?</b>	
<input type="checkbox"/> Ik doe beide	0
<input type="checkbox"/> Ik gebruik LED-lampen	5
<input type="checkbox"/> Ik doe het licht uit als ik een kamer verlaat	10
<input type="checkbox"/> Ik doe niets van dat alles	20
<b>Hoeveel uur per dag sta je onder de douche? (1x bad komt overeen met 20 min. douchen)</b>	
<input type="checkbox"/> 5 min	20
<input type="checkbox"/> 10 min	40
<input type="checkbox"/> 15 min	60
<input type="checkbox"/> 20 min	80
<b>Scheidt u uw huishoudelijk afval?</b>	
<input type="checkbox"/> Glas, papier, plastic, biologisch afval	0
<input type="checkbox"/> Glas, papier, plastic	5
<input type="checkbox"/> glas, papier	10
<input type="checkbox"/> helemaal niet	20
<b>Totaal aantal punten - Huisvesting :</b>	
<input type="text"/>	



# Koolstofvoetafdruk



## Stroomvoorziening

<b>Hoe vaak eet je vlees?</b>	
<input type="checkbox"/> nooit	0
<input type="checkbox"/> 1 x per maand	5
<input type="checkbox"/> 1 x per week	20
<input type="checkbox"/> om de 2 dagen	75
<input type="checkbox"/> elke dag	150
<b>Hoe vaak eet je dierlijke producten (vis, melk, eieren, kaas, rundvlees, enz.)?</b>	
<input type="checkbox"/> nooit	0
<input type="checkbox"/> 1x per week	5
<input type="checkbox"/> om de 2 dagen	10
<input type="checkbox"/> elke dag	15
<b>Koop je vers of bevroren/ingeblikt voedsel?</b>	
<input type="checkbox"/> Ik koop alleen verse	0
<input type="checkbox"/> Ik koop meer verse producten dan bevroren/geconserveerde producten	5
<input type="checkbox"/> Ik koop beide in gelijke delen	10
<input type="checkbox"/> Ik koop meer diepgevroren/geconserveerd voedsel dan verse producten	15
<input type="checkbox"/> Ik koop alleen diepvries-/blikvoer	20
<b>Koop je biologisch voedsel?</b>	
<input type="checkbox"/> uitsluitend	0
<input type="checkbox"/> à 3/4	5
<input type="checkbox"/> tot de helft	10
<input type="checkbox"/> à 1/4	15
<input type="checkbox"/> helemaal niet	20
<b>Welke van de volgende dranken drink je het vaakst?</b>	
<input type="checkbox"/> Kraanwater	0
<input type="checkbox"/> Mineraalwater	5
<input type="checkbox"/> Lokale vruchtensappen	10
<input type="checkbox"/> Thee	15
<input type="checkbox"/> Café	20
<input type="checkbox"/> Niet-alcoholische dranken	25
<b>In welke vorm koop je voornamelijk drank?</b>	
<input type="checkbox"/> in herbruikbare flessen	5
<input type="checkbox"/> in wegwerpflessen	10
<input type="checkbox"/> in Rugzakken	15
<input type="checkbox"/> in een doos	20
<b>Waar eet je het vaakst?</b>	
<input type="checkbox"/> Ik eet alleen thuis of met vrienden/familie	0
<input type="checkbox"/> Ik eet de helft thuis en de andere helft buiten	5
<input type="checkbox"/> Ik eet alleen buiten de deur	10
<b>Totaal aantal punten - Voeding :</b>	

# Koolstofvoetafdruk



## Verbruik

### Welke papiersoort gebruik je het meest?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> Gerecycled papier | 20 |
| <input type="checkbox"/> wit papier        | 40 |

### Hoe vaak koop je gemiddeld een nieuw kledingstuk?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> 2 x per jaar      | 10 |
| <input type="checkbox"/> Eenmaal per maand | 20 |
| <input type="checkbox"/> 2 keer per maand  | 40 |
| <input type="checkbox"/> 1 x per week      | 80 |

### Hoeveel van de kleren die je koopt zijn tweedehands?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> alle              | 0  |
| <input type="checkbox"/> ongeveer de helft | 5  |
| <input type="checkbox"/> ongeveer 1/4      | 10 |
| <input type="checkbox"/> geen              | 20 |

### Hoeveel uur per dag maakt u gebruik van entertainment-, communicatie- en informatiediensten? en informatiemedia (mobiele telefoon, televisie, laptop)?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> helemaal niet | 0  |
| <input type="checkbox"/> 2 uur         | 15 |
| <input type="checkbox"/> 4 uur         | 30 |
| <input type="checkbox"/> 6 uur         | 45 |
| <input type="checkbox"/> 8 uur         | 60 |

### Hoe vaak koop je een nieuwe mobiele telefoon?

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> elke 4 jaar  | 10 |
| <input type="checkbox"/> elke 2 jaar  | 15 |
| <input type="checkbox"/> 1 x per jaar | 30 |
| <input type="checkbox"/> 2 x per jaar | 60 |

### Hoeveel online bestellingen verwijs je door?

- |  |    |
|--|----|
| <input type="checkbox"/> geen              | 0  |
| <input type="checkbox"/> om de 4.          | 15 |
| <input type="checkbox"/> om de andere tijd | 30 |
| <input type="checkbox"/> elke              | 60 |

### Hoeveel auto's heeft uw gezin?

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 0 | 0  |
| <input type="checkbox"/> 1 | 30 |
| <input type="checkbox"/> 2 | 60 |
| <input type="checkbox"/> 3 | 90 |

### Hoe vaak koop je een nieuwe auto?

- |                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> elke 12 jaar | 20  |
| <input type="checkbox"/> elke 8 jaar  | 30  |
| <input type="checkbox"/> elke 4 jaar  | 60  |
| <input type="checkbox"/> elke 2 jaar  | 120 |

Totaal aantal punten - verbruik :



CHOISIS  
TA PLANÈTE



Erasmus+

Hochschule Düsseldorf  
University of Applied Sciences

HSD



# Koolstofvoetafdruk



Mobiliteit

Mobiliteit

<b>Hoeveel keer per week brengen je ouders je weg?</b>	
<input type="checkbox"/> elke dag	70
<input type="checkbox"/> 5 x per week	50
<input type="checkbox"/> 2 x per week	20
<input type="checkbox"/> Fietsen	0
<b>Hoeveel kilometer leg je af?</b>	
<input type="checkbox"/> 250 - 500 km	55
<input type="checkbox"/> 100 - 250 km	50
<input type="checkbox"/> 50 - 100 km	45
<input type="checkbox"/> 25 - 50 km	40
<input type="checkbox"/> 10 - 25 km	30
<input type="checkbox"/> minder dan 10 km	15
<input type="checkbox"/> Ik neem nooit de auto	0
<b>Welk vervoermiddel gebruik je meestal naar school te gaan?</b>	
<input type="checkbox"/> mijn ouders rijden me	50
<input type="checkbox"/> Ik neem de bus of trein	10
<input type="checkbox"/> Ik verplaats me te voet of met de fiets	0
<b>Hoeveel tijd per week spendeer je aan het openbaar vervoer?</b>	
<input type="checkbox"/> 15h	30
<input type="checkbox"/> 10h	20
<input type="checkbox"/> 5h	10
<input type="checkbox"/> helemaal niet	0
<b>Hoeveel uur vlieg je per jaar?</b>	
<input type="checkbox"/> helemaal niet	0
<input type="checkbox"/> 4u - 1 x korte reis (bijv. Balearen)	40
<input type="checkbox"/> 8u - 1 x lange afstand (bijv. Turkije/Griekenland) of 2 x korte afstand	80
<input type="checkbox"/> 16u - 2x lange afstand of 4 x korte afstand	160
<input type="checkbox"/> 24u - 1 x overzee (bijv. Azië of VS)	240
<input type="checkbox"/> 48u - 2 x overzees	480
<b>Totaal aantal punten - Mobiliteit :</b>	
Tel je punten in de verschillende categorieën bij elkaar op en bereken je totaalscore.	
<b>Verslag - Leven</b>	
<b>Overdracht - Voeding</b>	
<b>Overdracht - Verbruik</b>	
<b>Uitstel - Mobiliteit</b>	
<b>Totaal aantal punten</b>	

# Koolstofvoetafdruk

<200 punten



"minder dan één land"

*Gefeliciteerd! Jouw levensstijl is duurzaam. Als iedereen op aarde dezelfde ecologische voetafdruk zou hebben als jij, zou onze planeet genoeg zijn om het grondstoffen- en energieverbruik van de huidige wereldbevolking te dekken.*

200 - 400 punten



"1 - 2 landen"

*Helemaal niet slecht! Je zit onder het Duitse gemiddelde van 4,8 ha land per jaar. Maar om je levensstijl te dekken, heb je nog steeds meer hulpbronnen nodig dan de aarde kan leveren voor alle mensen, namelijk meer dan 1,9 ha land per jaar.*

400 - 600 punten



"2 - 3 landen"

*Je bent ongeveer gemiddeld in Duitsland, maar nog ver verwijderd een duurzame levensstijl. Als iedereen zou leven zoals jij, zouden we al meer dan twee keer het oppervlak van onze planeet nodig hebben.*

>600 punten



"meer dan 3 landen"

*Het is niet omdat er 'ontwikkelingslanden' zijn die op dit moment niet zoveel grondstoffen verbruiken en mensen die er bewust voor zorgen om weinig grondstoffen en energie te verbruiken, dat jij het geluk hebt om in schijnbare overvloed op deze aarde te leven. Als iedereen dezelfde levensstijl had als jij, was de aarde waarschijnlijk al ingestort.*

Evaluatie

Evaluatie

## Wat is koolstofvoetafdruk of ecologische voetafdruk?

De ecologische voetafdruk geeft aan hoeveel grondstoffen en energie je persoonlijk verbruikt.

Dit verbruik wordt omgezet in landoppervlakte. Tot slot is er voor de winning, verwerking en verwijdering van alle hulpbronnen land nodig, en voor het vervoer en de verplaatsing van mensen en voor elektriciteit en verwarming wordt CO<sub>2</sub> uitgestoten, waarvoor afhankelijk van de energiebron een bepaalde oppervlakte bos zou moeten worden aangeplant om dit klimaatschadelijke broeikasgas te absorberen. Als we alle velden, weilanden, huizen, bossen en zeeën bij elkaar optellen die je in een jaar gebruikt door je leef-, transport-, eet- en drinkgewoonten, dan krijgen we je ecologische voetafdruk. In Duitsland is de gemiddelde voetafdruk 4,8 ha. Maar als we de productieve oppervlakte van de aarde delen door de meer dan 6 miljard mensen die er vandaag leven, wordt het duidelijk dat bij een eerlijke verdeling elke inwoner van de aarde slechts recht zou hebben op 1,9 ha per jaar. Als iedereen zou leven zoals wij, zouden we qua oppervlakte meer dan twee aardes nodig hebben.